

Урок 1 (14 марта)

1. Упражнения на развитие речи и координацию движений

Выполняем упражнения вместе с ребенком.

Самолеты

Самолеты загудели, *(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)*

Самолеты полетели. *(руки в стороны, бежим по комнате)*

На полянку тихо сели, *(приседаем)*

Да и снова полетели. *(руки в стороны, снова бежим по комнате)*

Зайка серенький сидит

Зайка серенький сидит *(приставляем ладошки к голове)*

И ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть. *(хлопаем в ладоши)*

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать. *(прыгаем)*

Большие ноги...

Большие ноги

Шагали по дороге:

ТОП, ТОП, ТОП!

Маленькие ножки

Бежали по дорожке:

Топ-топ-топ-топ-топ!

Упражнение «Найди!»

Ребенку задают вопросы:

- Что в этой комнате большое? А что маленькое?
- Что в этой комнате твёрдое? А что мягкое?
- Что в этой комнате синее, красное, жёлтое?
- Что в этой комнате пушистое, прозрачное, горячее, холодное и так далее...

Это упражнение развивает внимание ребёнка, расширяет его познания об окружающем мире и словарный запас

2. Упражнения «Выложи дорожку»

- **Упражнение с макаронными изделиями для развития мелкой моторики руки и пространственного мышления.**

Такая игра способствует совершенствованию моторики и, конечно, аккуратности. По начерченным дорожкам аккуратно выкладываем макароны. Подойдут также пуговицы. Если вы используете материалы разных цветов, то для каждой дорожки можно определить свой цвет, тем самым добавится еще и цветная сортировка.

Один совет: чтобы сделать занятие более интересным, поставьте по краям дорожек маленькие игрушки, и объясните, что ваша миссия – построить для игрушек мост из макарон, иначе им никак не встретиться.



- **Упражнение «Делаем бусы из макарон»**

Помимо макарон ребенку понадобится толстая нитка. Предложите ребенку поэкспериментировать с макаронами и сделать настоящие украшения. Из разноцветных макарон бусы получаются особенно красивыми, но для развития мелкой моторики, основной цели игры, сойдут и обычные некрашеные.

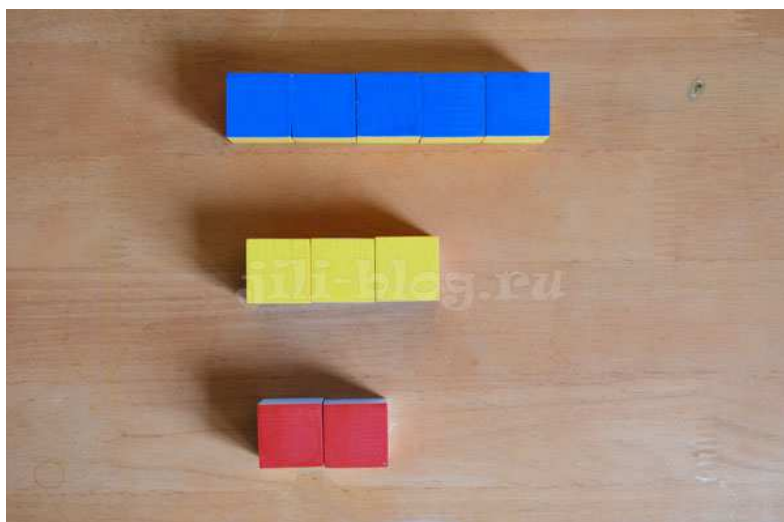


3. Упражнения «Выложи дорожку из кубиков»

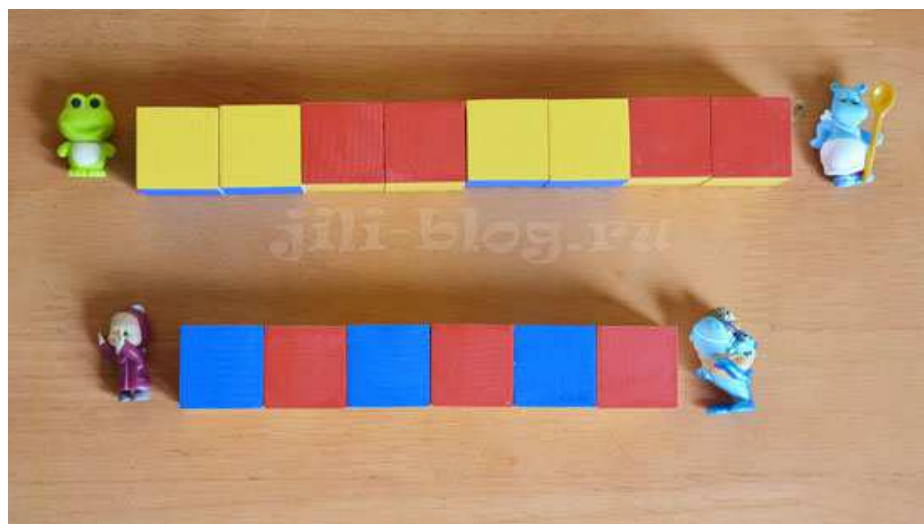
- Упражнение из кубиков для развития концентрации внимания пространственного мышления.

С помощью таких простых материалов как кубики или мозаика счетные палочки можно решать первые логические задачи, а именно:

- Выкладывать длинные и короткие дорожки, сравнивать их, считать, сколько деталей в каждой из них.
- Выкладывать широкие и узкие дорожки, сравнивать их.
- Выкладывать дорожки заданных цветов. Эта задача становится гораздо интереснее с кубиками Никитина «Сложи узор» Дело в том, что при игре с мозаикой или обычными кубиками ребенку достаточно просто выбрать красный или синий элемент из кучи. А если же он имеет дело с кубиками Никитина, у которых каждая грань окрашена в свой цвет, то ему нужно будет сначала найти соответствующую грань на кубике, а затем поставить кубик нужной стороной вверх.

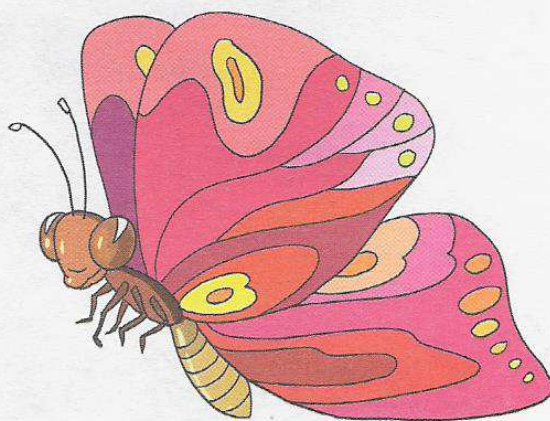
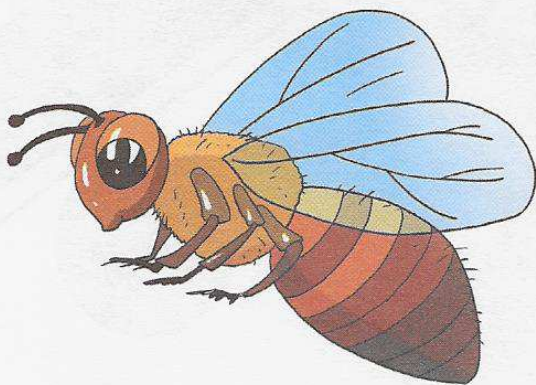
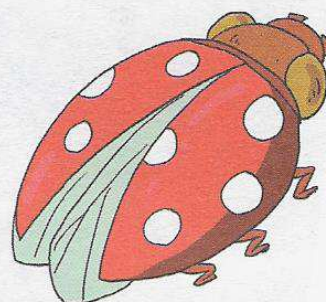
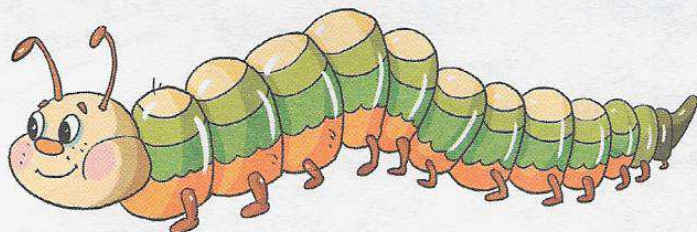
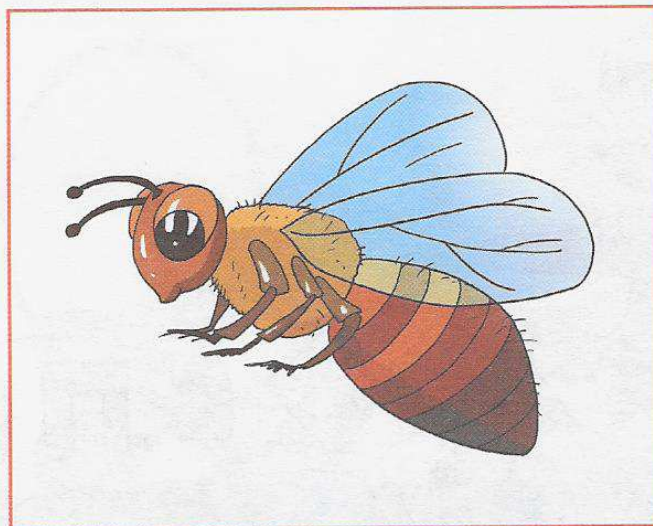


- Выкладывать простые закономерности. Для начала попробуйте самое простое – чередование цветов 1 через 1. Вы начинаете – малыш продолжает. Если ребенку будет это интересно, переходите к закономерностям потруднее.



РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ

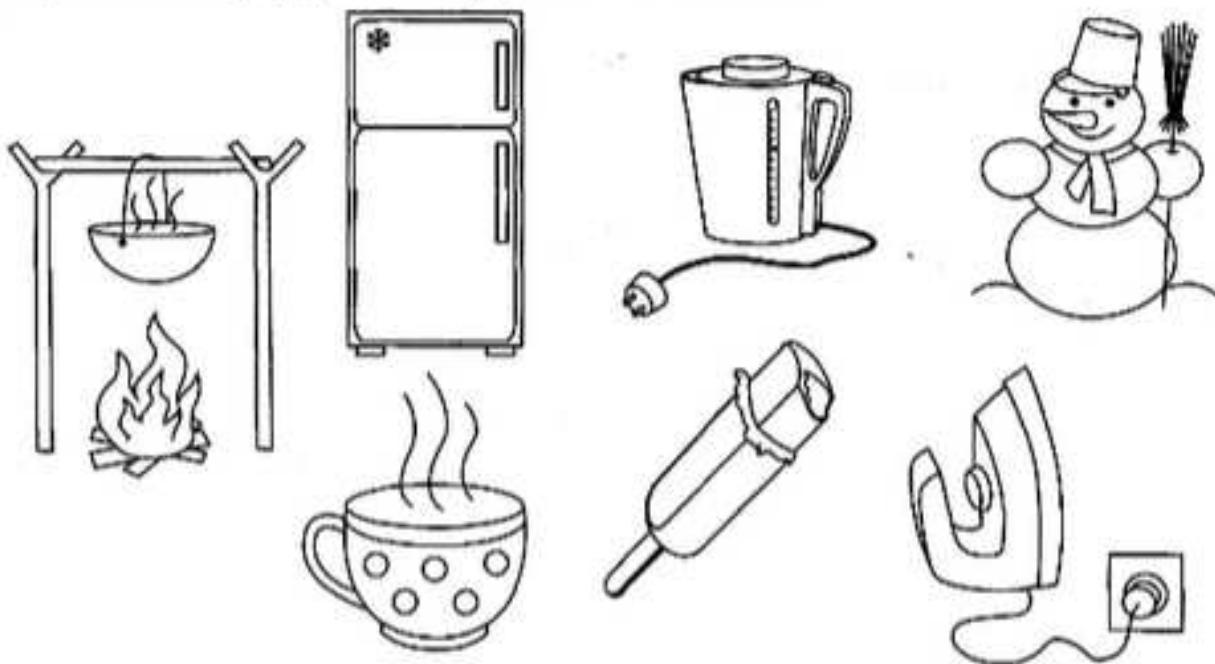
Найди среди насекомых такую же пчёлку.



4. Упражнение на рабочем листе

ГОРЯЧИЙ - ХОЛОДНЫЙ

Обведи предметы, которые могут быть горячими, в красный круг, а холодные - в синий.



Раскрась одежду девочки, которой жарко, в красный цвет, а которой холодно - в синий.



5. Чтение сказки «Курочка Ряба»

(эту сказку желательно прослушать и посмотреть с ребенком онлайн)

Жили-были дед да баба

Была у них курочка ряба.

Снесла курочка яичко, не простое - золотое.

- Дед бил, бил - не разбил

- Баба била, била - не разбила.

Мышка бежала, хвостиком задела, яичко упало и разбилось.

Дед плачет, баба плачет, а курочка кудахчет:

- Не плачь, дед, не плачь, баба: снесу вам яичко не золотое - простое!

6. Аппликация мышки из сердечек

Нужно вырезать 2 больших сердечка - тело и голова. Ушки - можно вырезать овалы или 1 маленькое сердечка, разрезанное на две части. Остальные детали - произвольно (глаза, нос, усы, сыр).

Схема сборки мышки:

